

Formation continue virtuelle de l'ASFDU

«Violence sexualisée : parlons-en !»

Samedi 8 mai 2021, 9h30 à 12h30

Sous forme de cours en ligne sur Zoom

Programme

09h30 Accueil par Doris Boscardin

09h45 Atelier animé par Anna-Béatrice Schmaltz, responsable de la campagne « 16 jours contre la violence faite aux femmes* »

10h45 Pause

11h00 Atelier animé par Dr. Livia Boscardin, sociologue et instructrice de wen-do

12h00 Discussion

12h30 Fin de la formation continue

En accord avec notre sujet annuel « la violence envers les femmes » nous vous invitons à l'atelier virtuel « «Violence sexualisée : parlons-en !» ». D'une part, Anna-Béatrice Schmaltz nous fournira des informations actuelles sur la violence sexualisée et, d'autre part, avec notre secrétaire Livia Boscardin, sociologue et instructrice de wen-do, nous ferons des exercices pratiques de wen-do. Wen-Do est un moyen d'auto-défense et d'affirmation de soi spécialement conçu par des femmes pour les filles* et les femmes* et leur réalité spécifique. L'évènement se tiendra en bilingue (all et fr).

À propos de la campagne «16 jours contre la violence envers les femmes*»

La campagne a été lancée en Suisse en 2008. Depuis lors, elle est coordonnée par l'organisation féministe pour la paix cfd (Christlicher Friedensdienst - Service chrétien pour la paix). Les «16 jours contre la violence envers les femmes*» commencent chaque année le 25 novembre (Journée internationale contre la violence envers les femmes*) et se terminent le 10 décembre (Journée internationale des droits de l'homme). Cela montre clairement que la violence envers les femmes* est une violation des droits de l'homme.

La thématique centrale des « 16 jours d'activisme contre la violence faite aux femmes* » 2021 est la **violence sexualisée**. La campagne mettra en évidence les différents aspects de ce sujet, mais abordera également la révision de la loi sur les infractions sexuelles. En collaboration avec les organisations partenaires et à travers de nombreux événements, ce sujet encore tabou sera abordé ensemble et de manière solidaire, contribuant ainsi à la sensibilisation et à la prévention.

En tant qu'organisation partenaire de la campagne, l'ASFDU propose cette formation sur la violence faite aux femmes*. Dans la formation numérique, nous aborderons le concept de violence sexualisée. Nous éclairerons les différents aspects de la question, les mythes, la prévention et la sensibilisation.

Qu'est-ce que le wen-do?

Wen-do, qui signifie «la voie des femmes *», est un mélange varié d'exercices techniques, de discussions et de jeux de rôle. Dans les cours, des techniques simples mais efficaces d'auto-défense verbale et physique sont enseignées pour des situations concrètes de la vie quotidienne et des situations d'attaque. Le harcèlement et la violence sont abordés en fonction de l'âge et des informations sur les services de soutien sont fournies. Tous les cours sont axés sur les limites – comment les percevoir, comment les fixer clairement et comment réagir au cas où elles seraient ignorées. Et les occasions de s'amuser ne manquent pas non plus!

L'atelier convient aux femmes* de tous âges et de toutes capacités. N'ayez crainte, il n'y aura pas de séances d'entraînement intenses ! Tout le monde peut participer !

A propos des conférencières

Anna-Béatrice Schmaltz est responsable de la campagne « 16 jours contre la violence faite aux femmes* », chargée de programme sur la violence fondée sur le genre et responsable de secteur au sein de l'organisation féministe pour la paix cfd.

Après son bachelor en travail social, politique sociale et pédagogie spécialisée à l'Université de Fribourg, elle a travaillé pendant plusieurs années comme socio-pédagogue auprès de jeunes en situation de handicap.

Elle a ensuite obtenu un master en travail social à la Haute école des sciences appliquées de Zurich (ZHAW) et travaille au cfd depuis 2018.

Anna-Béatrice Schmaltz est active depuis de nombreuses années en tant que bénévole dans des organisations féministes, queer et politiques, notamment Aktivistin.ch, le collectif de la grève féministe de Zurich, Milchjugend et le parti Vert.

Dr. Livia Boscardin est une spécialiste de la violence spécifique au genre et de la violence sexualisée. Après des études en sociologie, en genre, en sciences des religions et en développement durable à Bâle, Genève et New York, Livia Boscardin a obtenu un doctorat en sociologie à l'Université de Bâle. Elle donne des cours sur la violence envers les femmes* (Master interdisciplinaire en éthique appliquée) à l'Université Karl-Franzens à Graz. Elle est titulaire d'un CAS en « violence domestique » de la Haute Ecole Spécialisée de Zurich (ZHAW) et d'un CAS en « conseil psychosocial sur la sexualité et la santé sexuelle » à la Haute Ecole de travail social de Lucerne (HSLU).

Livia Boscardin a plusieurs années d'expérience professionnelle tant dans des organisations féministes que dans l'accompagnement et le soutien de personnes victimes de violence domestique et/ou sexualisée. En outre, elle a travaillé avec des personnes qui ont elles-mêmes eu recours à la violence. Elle est co-fondatrice de « Awarernetz », un réseau d'ateliers de sensibilisation sur la discrimination.

Avec l'association Wen-Do Bâle, Livia Boscardin est instructrice certifiée de wen-do (Institut Wen-do Suisse, formée par Jeanne Allemann) et donne des cours d'auto-défense et d'affirmation de soi pour les filles* et les femmes*, entre autres en coopération avec Amnesty International, l'Ecole-club Migros et l'Université de Bâle.

Site web: www.wendo-basel.ch

Formation continue sous forme de cours en ligne sur Zoom

La formation se déroule sous forme d'un cours en ligne sur Zoom (voir <https://zoom.us/>). Zoom est un outil de vidéoconférence et de réunion en ligne. Les participantes participeront via un ordinateur ou un autre appareil connecté (par exemple, un smartphone).

Les participantes inscrites recevront une invitation par courriel pour le cours en ligne sur Zoom et toutes les instructions environ 2 semaines avant la formation.

Conditions de participation

1. Veuillez créer à l'avance un compte de zoom gratuit : <https://zoom.us/signup>

Vous trouverez [ici](#) plusieurs [explications](#).

2. Veuillez installer au préalable un client de zoom (Windows, Mac, iOS, iPadOS ou Android) : <https://zoom.us/support/download>

Vous trouverez [ici](#) une [explication](#).

Zoom permet des discussions en petits groupes dans des « salles de petits groupes ».

Plus d'informations ici:

<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/206476093-Erste-Schritte-mit-Breakout-R%C3%A4umen>

Vous pouvez également participer à une [réunion de test](#) pour vous familiariser avec Zoom.

Inscription

Le nombre de participantes est limité à 20. Veuillez vous inscrire d'ici au **15 avril 2021** auprès de notre secrétaire Livia Boscardin : sekretariat@akademikerinnen.ch. Merci d'indiquer votre nom, prénom, section, adresse, adresse mail, numéro de téléphone, langue souhaitée : all ou fr.

Prix de la formation continue

- Gratuite pour les membres de l'ASF DU ; il en va de même pour les personnes qui deviennent membres de l'ASF DU le jour de la formation continue.
- Pour les non-membres : CHF 120.-